



ALEXANDRE SERRES

LA SPIRALE

DES ÉLÉMENTS



LA SPIRALE DES ÉLÉMENTS, ORGANISME DE FORMATION BÉNÉFICIAIRE D'UN N.D.A., A ÉTÉ CRÉÉ EN 2013

SOMMAIRE



PARCOURS

Présentation du formateur et de son parcours

PAGE 5



FORMATION

Médecine traditionnelle asiatique -> Formation sur 2 années associant théorie et pratique autour de la tradition taoïste. Venez vous former de manière intégrale auprès d'intervenant.e.s qualifié.e.s

PAGE 6



ATELIERS DECOUVERTE

Découverte de la médecine énergétique asiatique à travers des sessions d'initiations de 3h ouvertes à toutes et tous.

PAGE 10



L'ECOLE - CONDITIONS GENERALES

Retrouvez toutes les informations, Lieu, horaires...

PAGE 15

“ Le bonheur ne se trouve pas
au sommet de la montagne mais
dans la façon de la gravir ”



« Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut, ce qui est en haut est comme ce qui est en bas, et ceci afin que les merveilles de l'unité soient réalisées »

Cette phrase, principe fondateur, révèle la correspondance entre le macrocosme et le microcosme. Tout ce que contient le macrocosme, l'homme le contient aussi.

C'est tout d'abord par des études de paramédicales et scientifiques de kinésithérapie que j'ai commencé à "toucher" et à comprendre les relations entre le corps et les maux de l'esprit...

Puis, les années passant, les rencontres avec l'ostéopathie et la biokinergie ont ouvert les portes de mon ressenti, et j'ai complètement basculé vers les médecines holistiques en 1994 grâce à ma formation au C.E.R.B (Centre d'enseignement et de recherche en biokinergie) lorsque j'ai découvert que la médecine traditionnelle asiatique s'avérait être un véritable système complet décrivant toutes les manifestations de notre monde.

C'est grâce à l'enseignement de Daniel Laurent (école "Les 5 éléments") que j'ai pu intégrer les notions de forces (Yin et Yang) et de dynamisme dans les 5 éléments puis plus tard, la découverte de la médecine traditionnelle japonaise m'a permis de comprendre la notion de "CONSTITUTION" chez l'être humain et qu'il était fondamental de s'adresser à la personne dans sa globalité plutôt qu'à ses symptômes.

Harmoniser les différents canaux de circulation de l'énergie dans le corps m'a poussé à rentrer encore plus en profondeur au niveau de ce qui pouvait se passer dans la cellule elle-même. Et c'est par la rencontre avec Jean-François Dubois, génie du décodage biologique, que ce monde de l'infiniment petit prenait sens pour moi.

J'ai baigné dans l'infiniment grand depuis ma naissance car j'ai la chance d'avoir un père astrologue et formateur en astrologie (école « l'Athanor »). Sa conception des inter-relations entre le corps, les émotions et l'esprit a façonné ma lecture du monde et ma manière de penser. Cela m'a permis de réaliser une synthèse entre ma formation initiale scientifique de masseur-kinésithérapeute et cet univers si particulier de la pensée asiatique. Un pont entre l'Orient et l'Occident...

C'est cette synthèse que je propose de transmettre aujourd'hui en respectant au plus près les données de la Tradition.

ALEXANDRE SERRES

PARCOURS



“ L’essentiel est invisible pour les yeux ”

- **1989-1993** : Diplôme d'état de l'école de Masso-kinésithérapie de Rennes (IFMK)
- **1994-1998** : École de Biokinergie à Paris (CERB)
- **1998-2000** : École d'ostéopathie structurelle SISMED à Nantes
- **2001-2004** : École de Médecine traditionnelle chinoise « Les 5 Éléments »
- **2004-2005** : École de microkinésithérapie (CEKCB)
- **2006** : Formation en chaines neuroméningées (CEKCB)
- **2007-2010** : École de Médecine traditionnelle japonaise « Les 5 Sens »
- **2010-2015** : École de formation en Astrologie « L'Athanor »
- **2017 - à nos jours** : Formation en Ostéopathie cellulaire (enseignement de JF Dubois)
- **2018** : Formation de thérapie informationnelle « L'oiseau Vert »

MEDECINE TRADITIONNELLE ASIATIQUE

PRESENTATION :

La formation en MTA se déroule sur 2 ans, à raison de 5 week-ends par année, et l'enseignement alterne entre apprentissages théoriques et temps de pratique.

Chaque journée débute par le yoga japonais (accessible à tous) et la méditation, en lien avec la saison pour bien ancrer le corps et l'esprit. La théorie, elle, s'articule autour de la tradition taoïste.

L'élève pratiquera les techniques et méthodes enseignées sur lui et les autres étudiants la première année, puis sur des patients choisis par l'école en deuxième année.

Un certificat sera délivré au bout de la deuxième année attestant des connaissances et techniques intégrées par l'étudiant lors de la formation.

OBJECTIFS :

Les deux années d'enseignement vont permettre d'acquérir :

- une meilleure connaissance de soi-même, notamment à travers la découverte des lois qui régissent le Yin et le Yang et les 5 éléments.
- des compétences et des outils permettant de traiter des déséquilibres corporels et/ou émotionnels chez soi ou chez une tierce personne, dans le but d'une amélioration du bien être personnel.
- des connaissances diverses sur le fonctionnement global du corps humain, utiles dans le quotidien.



FORMATEUR : ALEXANDRE SERRES

PRATIQUE DU YOGA / MEDITATION : FABIEN HER-SABBADINI

POUR QUI :

La Formation professionnelle en Médecine Traditionnelle Asiatique est destinée :

- à tout individu qui souhaite apprendre des techniques d'hygiène de vie pour les appliquer dans son quotidien, favorisant l'épanouissement dans la vie personnelle et/ou professionnelle.
- aux thérapeutes et professionnels du bien-être ou de la santé désireux d'approfondir leurs compétences en s'ouvrant à l'univers asiatique.
- à tout professionnel en relation avec le corps, l'énergie, l'esprit et les émotions.
- aux personnes désirant une reconversion professionnelle.

MODALITES DE PAIEMENT :

Tarif de la formation : 200 euros par session de 2 jours

Les participants s'engagent sur au minimum une année.

Tous les chèques sont remis à la 1ère session et seront encaissés aux dates prévues de chacun des stages. (sauf raison médicale ou cas de force majeure)

Pour les personnes financées par leur entreprise, versement de 30% à l'inscription.

LE PROGRAMME

- **PRATIQUE**

Chaque journée débute par une heure de yoga japonais (accessible à tous et toutes) et de méditation, de manière à relâcher les tensions physiques et émotionnelles et préparer le corps et l'esprit à l'enseignement.

- **HISTOIRE DE LA TRADITION TAOISTE**

Repères historiques et livres fondateurs.

- **COMPREHENSION DES FORCES**

Théorie du yin/yang, concept de l'énergie.

- **LE PICTOGRAMME DE MENCIOUS**

conception traditionnelle de l'être humain suivant les différents plans.

- **LES CINQ DYNAMISMES**

Théorie des cinq éléments.

- **ORGANISATION ENERGETIQUE DE L'ETRE HUMAIN**

Energies Yong et Wei, énergies nourricière et défensive.

- **LE SYSTEME DES MERIDIENS**

description précise des 12 méridiens principaux et des méridiens extraordinaires.

- **NATURE, FONCTION ET LOCALISATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE**

- **LE POULS ET LE DIAGNOSTIC TRADITIONNEL EN MEDECINE ASIATIQUE**

- **ORIGINE DES MALADIES**

- **LES DEREGLEMENTS ENERGETIQUES**

Causes, objectivation et compréhension.

- **LES REGLAGES ENERGETIQUES**

Principes fondamentaux, méthodes de régulation, contre-indications.

- **ALIMENTATION, PLANTES ET PRATIQUE CORPORELLE**

au regard des déséquilibres énergétiques

Lors de chaque session, seront abordés les thèmes suivants :

- Pratique corporelle en fonction des enjeux de la saison
- Questions-réponses en rapport avec les sessions précédentes
- Enseignement théorique des lois de la Médecine traditionnelle Asiatique
- Localisation des méridiens et des points d'acupuncture
- Ateliers pratiques : études des pouls, correction des déséquilibres
- Approche sur l'alimentation et les plantes selon les saisons

LES ATELIERS DECOUVERTE

Ces ateliers d'une durée de 3 heures environ vont permettre à toutes celles et tous ceux qui désirent intégrer l'univers de la Médecine Asiatique, sans passer par une formation complète, de pouvoir tout de suite plonger dans des pratiques accessibles, efficaces et reproductibles.

Ce sont de "petits temps" pour soi qui vont permettre une rééquilibration et un recentrage physique et émotionnel. Bien-être et détente sont les mots clés de ces ateliers, avec pour objectif de repartir avec des outils que l'on pourra réutiliser au quotidien.

Les débutants seront initiés aux méthodes énergétiques du soin (et de l'auto-soin) et les praticiens (ou initiés) découvriront (ou réviseront) de nouveaux outils pour enrichir leurs pratiques. Ces stages, amenant une dimension de développement personnel et de spiritualité, peuvent convenir aussi bien à des débutants qu'à des praticiens du bien-être.

Durée : 3h

Public :

 Toutes et tous, aucun pré requis demandé

 Personnes ayant déjà eu une approche de la Médecine Chinoise (PPF et langue)

Tarif : 60 euros

Matériel : Prévoir une tenue souple pour la pratique

MÉTHODE D'HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE MO-LO- YUENN 🌱



Cette méthode permet de rééquilibrer et d'harmoniser la circulation de l'énergie dans les 12 organes du corps grâce aux couplages de points particuliers.

- Apprentissage et compréhension des points Mo, véritables interfaces avec les organes et entrailles dans la tradition taoïste.
- Apprentissage et compréhension des points Yuenn, auto-régulateurs et nous mettant en relation avec notre énergie ancestrale
- Apprentissage et compréhension des points Lo, dits points de connexion entre les méridiens
- Pratique des différents couplages de points de la méthode

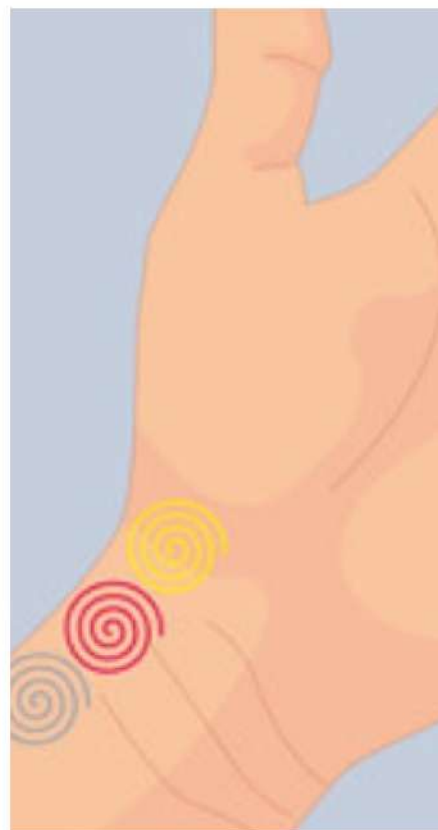
LES CONSTITUTIONS EN MÉDECINE JAPONAISE : LES MIROIRS DE L'ÂME 🌱



La médecine japonaise traditionnelle apporte la notion de constitutions chez l'être humain, décrivant les différents types de personnalités. Ces précieuses données permettent d'apprécier et de soigner la personne en profondeur et dans sa globalité.

- Introduction rapide aux 5 éléments et aux 12 méridiens
- Quelle est l'âme de la personne : constitutions Rate et Poumon
- Quel est le moteur de la personne : Notion de Jitsu/ Kyo et Rein Froid/chaud
- Méthode pour équilibrer et harmoniser sa constitution énergétique
- Pratique

INTRODUCTION AUX POULS CHINOIS 🌱



La prise des pouls constitue à ce jour encore un grand mystère de la médecine asiatique. Elle joue pourtant un rôle fondamental dans le diagnostic posé car elle permet de déterminer la localisation, la cause et la nature des déséquilibres ou maladies.

- Description des 12 pouls radiaux
- La constitution du pouls ("Qui est là ?")
- La condition du pouls ("comment va "Qui est là"?)
- les 5 pré-requis dans le pouls
- Pratique

LES 5 ÉLÉMENTS : LES MOUVEMENTS DE LA NATURE HUMAINE 🌱



Véritable grille de lecture permettant d'expliquer le monde manifesté, ces 5 éléments (ou ces 5 mouvements) vont venir compléter la théorie du Yin/Yang et apporter une dimension global de l'être humain.

- Description des 5 éléments Bois, Feu, Terre, Métal et Eau
- Les opérateurs qui régissent les 5 éléments : les cycles Cheng et Ko
- Application à l'être humain, notion de transferts d'énergie et pratique

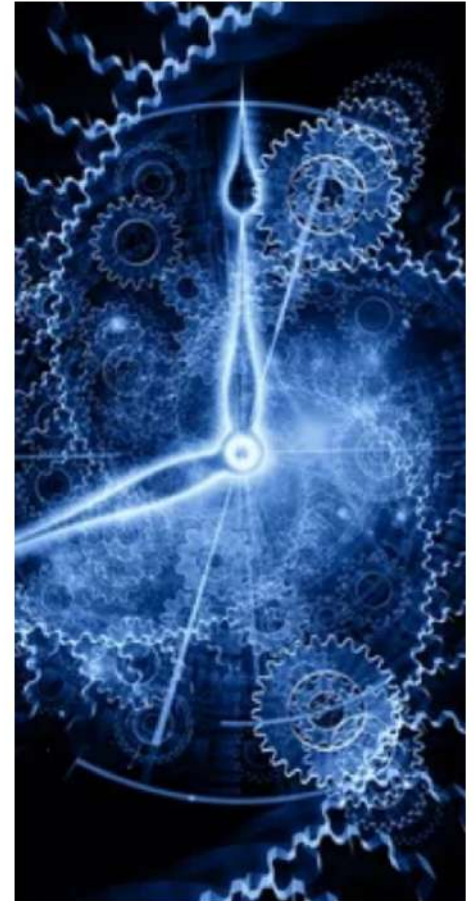
INTRODUCTION AUX MERVEILLEUX VAISSEAUX OU MÉRIDIENS EXTRAORDINAIRES 🌱



Ces 8 méridiens extraordinaires sont issus du centre énergétique Ming Menn que les chinois appellent «porte de la destinée». Ils sont l'enracinement dans le corps humain de la voie suprême du ciel... Ils permettent une rééquilibration profonde du terrain de la personne.

- Initiation aux trajets des merveilleux vaisseaux
- Description des points d'ouverture et des points couplés
- Pratique de ces 8 points fondamentaux pour la rééquilibration du terrain de la personne

MÉTHODE DE NETTOYAGE DES BLOCAGES PASSÉ-PRÉSENT-FUTUR 🌱



Méthode de transfert d'énergie dans le temps, basée sur le cycle des saisons et sur le cycle Ko (contrôle de l'Énergie). Elle permet de comprendre l'origine des déséquilibres et de couper les liens toxiques.

- Notion du calendrier saisonnier chinois
- Description des 5 éléments
- Le cycle Ko dans la Tradition
- La méthode P.P.F : théorie et pratique

LA LANGUE EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE 🌿

La langue est une zone privilégiée pour connaître l'état énergétique d'une personne. Elle représente en Médecine Traditionnelle l'élément Terre, le centre qui reflète tout, et nous permet d'étudier l'état des différents méridiens.

- Le mouvement et la forme de la langue
- La cartographie des organes sur la langue
- Observation du corps de la langue
- Observation de l'enduit de la langue
- Observation de photos types



INITIATION À L'ASTROLOGIE 🌱

Depuis des millénaires les savants et scientifiques ont utilisé l'astrologie pour décrypter la personnalité. Apprendre à déchiffrer le ciel de naissance permet d'identifier et de décrire le fonctionnement de l'être humain.

- Introduction au zodiaque et aux 12 signes
- Introduction aux planètes et notion de maîtrise des signes
- Introduction aux maisons, zodiaque terrestre
- Notion de Spirale
- Quelques études de cas

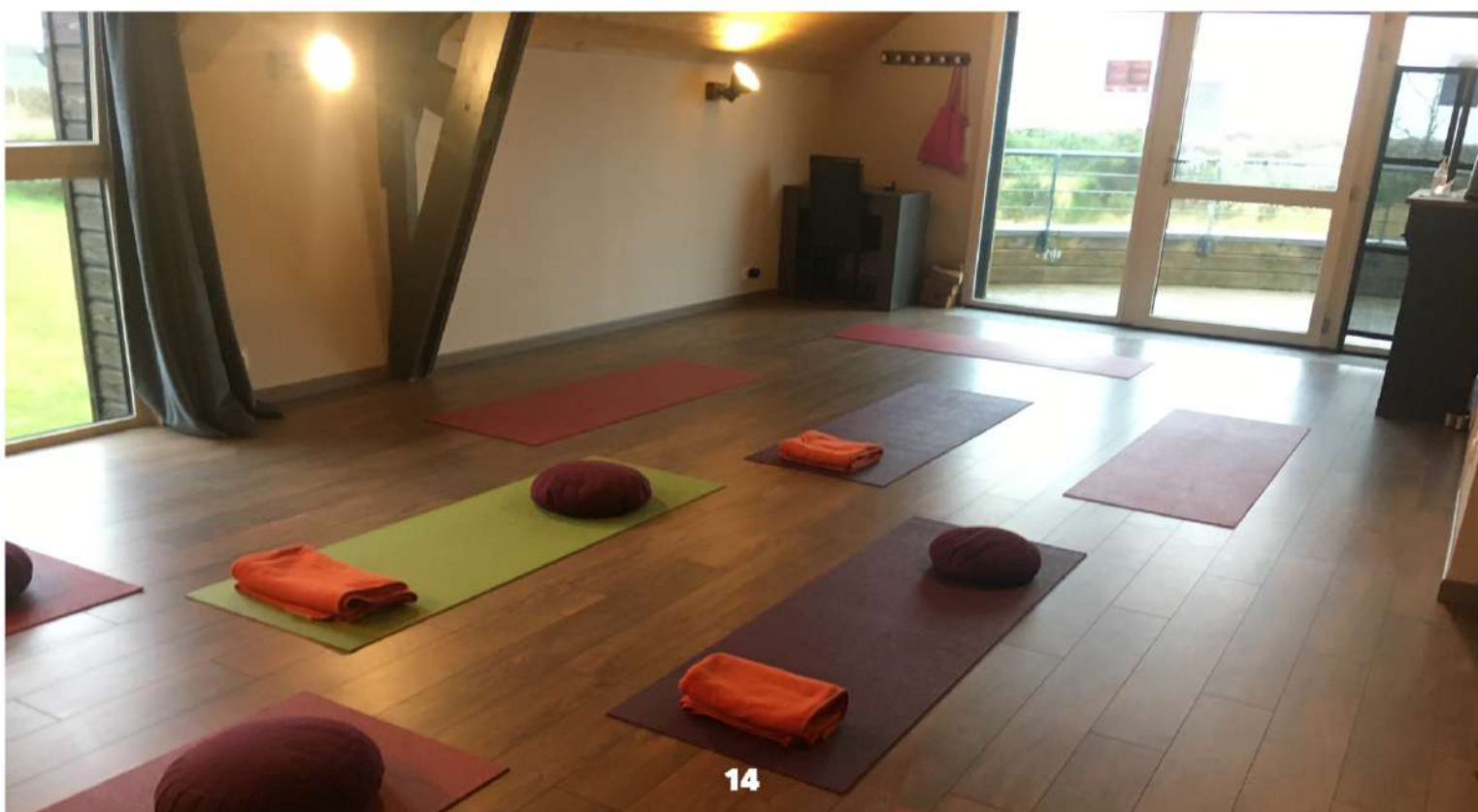


INTRODUCTION AU TEST CRÂNIEN : LE GPS BIOLOGIQUE DU CORPS 🌱

Ce protocole découle de la technique de recherche appelée «G.S.R» (Génération Synaptique Réactionnelle) découverte par J. Astruz. Il nous permet de comprendre l'impact de l'émotionnel sur les différentes problématiques physiques et traumatiques du corps.

- Protocole de mise en place du test crânien
- Mise en évidence de déséquilibres chez une personne et apprendre comment corriger ces déséquilibres
- Temps important de pratique





LES CONDITIONS GENERALES

LIEU :

Clos Pen kear,
1535 Route du Cross Corsen
29810 Plouarzel

Ateliers découvertes envisageables en
entreprise.

LES HORAIRES :

9h - 13h et 14h - 18h pour la formation
continue
Pour les ateliers découvertes, se renseigner
auprès de l'école

La ponctualité est un premier travail à
fournir !

INFORMATIONS :

Chaque participant pensera à apporter une tenue souple car les journées commencent par une pratique du yoga japonais et de la méditation. (Uniquement pour la formation continue)

Tous les cours seront fournis en photocopiés à l'issue de chaque stage de formation mais il est conseillé aux élèves de prendre des notes et/ou de filmer les ateliers pratiques de démonstration de points.

Un règlement intérieur et une convention seront signés entre l'organisme de formation et chacun des stagiaires, mentionnant les engagements de chacune des parties au cours de l'année de formation (voir documents ci-après)

CONTACT

Alexandre SERRES

06.26.38.46.05 - alexserres1@yahoo.fr

www.laspiraledeselements.com

Pour toute inscription et informations complémentaires,
merci de nous contacter. Bulletin d'inscription et convention
de formation ci-joints



Bulletin d'inscription

Pour les prochaines dates et pour toute information complémentaire,
merci de vous renseigner au **06.26.38.46.05** ou par mail à **alexserres1@yahoo.fr**

NOM : _____ Prénom : _____
Adresse : _____ Ville : _____
Téléphone : _____
Adresse mail : _____ Date de naissance : _____
Profession : _____

☐ Je souhaite suivre la formation continue de Médecine Traditionnelle Asiatique sur 2 ans

☐ Je souhaite participer à.aux atelier(s) suivant(s) :

Règlement :

☐ comptant par : ☐ chèques ou ☐ espèces

☐ fractionné en 5 fois (à chaque stage) avec acompte de 30% par ☐ chèques ou ☐ espèces
(uniquement pour la formation continue)

☐ J'accepte de recevoir occasionnellement de l'information sur les actualités de La SPIRALE DES ÉLÉMENTS par Newsletter Email.

Le bulletin d'inscription, le règlement et le contrat de formation à titre individuel sont à retourner signés à l'adresse suivante :

Alexandre SERRES
LA SPIRALE DES ELEMENTS
43 rue du Perzel
29217 PLOUGONVELIN

J'ai découvert LA SPIRALE DES ELEMENTS grâce à Internet Manifestations, salons Revue Autre

Date et Signature du participant

Signature de l'établissement

FORMATION BIEN-ÊTRE MEDECINE TRADITIONNELLE ASIATIQUE

Entre les soussignés :

1. LA SPIRALE DES ÉLÉMENTS enregistrée sous le numéro de déclaration d'activité auprès de la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE)
2. (Désignation de l'entreprise) représentée par est conclue la convention suivante, en application des dispositions du Livre III de la Sixième partie du Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue.

Article 1er : Objet de la convention

L'organisme LA SPIRALE DES ÉLÉMENTS organisera l'action de formation suivante :

- Intitulé de la formation/atelier :
- Objectifs :
- Programme et méthodes : ci-joints
- Type d'action de formation (article L.6313-1 du Code du travail):
- Dates :
- Durée :
- Lieu :

Article 2 : Effectif formé

L'organisme LA SPIRALE DES ÉLÉMENTS accueillera les personnes suivantes (noms et fonctions) :

-
-

Article 3 : Dispositions financières

En contrepartie de cette action de formation, le stagiaire ou son employeur s'acquittera des coûts suivants :

Frais de formation : coût unitaire H.T..... euros soit € TTC

Soit un total de :€ TTC

Sommes versées à titre d'acomptes (20%) :€ TTC

Sommes restant dues :€ TTC

TOTAL GENERAL€ TTC (ou Net de taxe si TVA non applicable)

Article 4 : Modalités de règlement

Le paiement sera dû à réception de la facture.

Une facture annuelle à terme à échoir (au début de l'année) sera éditée pour la formation continue

Article 5 : Dédit ou abandon

En cas de dédit par l'entreprise ou le stagiaire à moins de 21 jours francs avant le début de l'action mentionnée à l'article 1, le paiement de l'acompte sera dû. La SPIRALE DES ÉLÉMENTS s'engage à rembourser sur le coût total, les sommes qu'il n'aura pas réellement dépensées ou engagées pour la réalisation de ladite action.

En cas d'abandon en cours de formation par un ou plusieurs stagiaires, sauf cas de force majeur, la facture annuelle sera due.

Article 6 : Différends éventuels

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le Tribunal de Brest sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en deux exemplaires à, le

Signature du participant

Signature de l'établissement